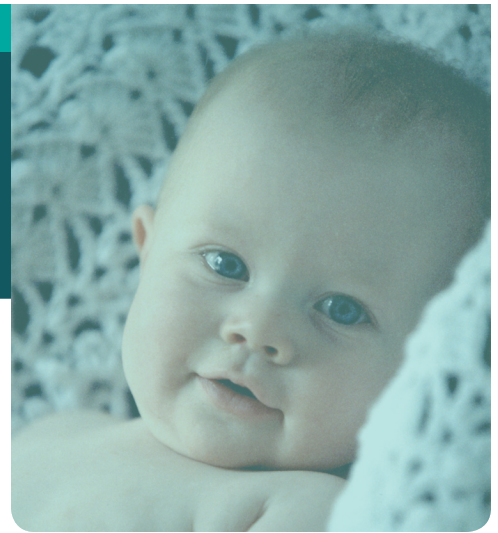


# FK: Questions de santé



## Prévention de la déshydratation chez les nourrissons avec fibrose kystique

### Quels sont les signes et symptômes de la déshydratation?

La déshydratation dans les nourrissons et les enfants se produit souvent en raison de la diarrhée, du vomissement, de la fièvre, et du temps chaud extrême.

Les signes et symptômes de la déshydratation varient selon la sévérité. Les plus communs incluent :

<i>mal de tête</i>	<i>vomissement</i>
<i>fatigue</i>	<i>bouche sèche</i>
<i>faiblesse</i>	<i>somnolence</i>
<i>irritabilité</i>	<i>yeux creux, cernés</i>
<i>manque de larmes</i>	
<i>perte d'élasticité de la peau</i>	
<i>urines foncés et odorantes</i>	
<i>diminution de l'état d'éveil</i>	

La déshydratation peut être dangereuse. Si ces symptômes apparaissent, contacter la clinique de fibrose kystique ou rendez vous directement à l'urgence la plus proche.

### Comment peut-on prévenir la déshydratation chez les nourrissons allaités ou nourris avec des préparations commerciales?

On peut prévenir la déshydratation en utilisant des solutions électrolytiques telles que Pédialyte®, Enfalyte®, ou Réhydralyte®.

<b>Solutions électrolytiques</b>	<b>Contenu en sodium</b>
<b>Réhydralyte®</b>	<b>75 mmol/L</b>
<b>Enfalyte®</b>	<b>50 mmol/L</b>
<b>Pédialyte®</b>	<b>45 mmol/L</b>

- Les solutions électrolytiques sont spécialement conçues pour les nourrissons et les enfants afin de remplacer les pertes de liquides et d'électrolytes.
- Les solutions électrolytiques sont différentes des breuvages réguliers (jus, boissons gazeuses et boissons sportives) au niveau de leur contenu en sel et en sucre. Les breuvages réguliers ont un contenu en sucre très élevé, pouvant ainsi attirer de l'eau du corps vers l'intestin. Ceci peut aggraver la diarrhée et la déshydratation.
- Les solutions électrolytiques sont disponibles

sous plusieurs formats (format de 1 litre, bâtons glacés ou format individuel) et en plusieurs saveurs. Elles devraient être utilisées chez tous les nourrissons FK à risque de déshydratation.

Une réhydratation intraveineuse s'avère parfois l'unique façon de rétablir la perte de liquide et de sel.

### Comment la déshydratation peut-elle être empêchée dans les nourrissons allaités ?

**Les nourrissons allaités ont besoin de plus de sel.** On peut prévenir la déshydratation chez les bébés allaités en leur donnant du sel, particulièrement durant les saisons chaudes.

Recommandations de suppléments en sel pour les nourrissons allaités :

**<6 mois :** 1/8 c. à thé de sel dans 5 ml (1c. à thé) d'eau

**>6 mois :** 1/4 c. à thé de sel dans 5 ml (1c. à thé) d'eau

Donner jusqu'à la dose souhaitée de 5 ml (1 c. à thé), à la seringue au courant de la journée.

Si votre enfant montre des signes de déshydratation, appelez votre centre FK, votre pédiatre ou rendez vous à l'urgence la plus proche.

Un merci tout particulier à nos commanditaires :

